

## 【クラブ生の皆さんへ】

1. コーチや保護者、他チームの選手や指導者には大きな声であいさつしよう。
2. 返事もはっきり大きな声でしよう。また練習中のかけ声も大きく出そう。
3. チームワークが大切です。チームのみんなと仲良くしよう。
4. 練習や遠征は現地集合、現地解散です。時間を守ろう（10分前には行動できるように）。
5. 練習での移動や集合や解散は、すばやくきびきび行動しよう。
6. 練習は自分自身及びチームのために力を合わせてがんばろう。
7. コーチからの注意はよく聞いて守ろう。
8. 毎日の積み重ねが大切です。安全な場所でボールタッチやリフティングをするよう心がけよう。
9. 何事にもルールをよく守り、フェアにプレー（行動）しよう。
10. 練習時はスパイクまたはトレーニングシューズを履き、ケガ防止のためレガースをつけよう。
11. ピッチ以外（駐車場、通路など）でボールを蹴ることはやめよう。
12. 自分の持ち物には名前を必ず記入して大切に使う。また忘れ物をしないよう心掛けよう。
13. ユニフォームなどクラブからの貸与品は大切に管理し、大事に使う。
14. 準備や後片付け・グラウンド整備は積極的にみんなで協力して行なおう。
15. 体調の自己管理に努め、調子が悪い時は無理をせず休もう。また休むときは必ず連絡しよう。
16. 学校の勉強や宿題をおろそかにする人は練習に参加できません。しっかり予定を組んで勉強とスポーツを両立させよう。練習や試合参加前には済ませるよう努力しよう。
17. 学校や地区の行事が練習と重なった場合は、そちらを優先させよう。
18. 保護者の理解があって参加でき、相手チームがあって試合ができることを感謝しよう。
19. クラブ生同士は愛称で呼んでもいいが、本人が嫌がる呼び方はしないようにしよう。
20. 練習や大会の準備は保護者に頼らず自分で行き、自分で確認しよう。
21. グラウンド内では保護者とは別行動です。急用の場合以外は保護者の元へは行かないようにしよう。  
まずはコーチに相談してから行動しよう。
22. 活動中のエネルギー補給材等は食べません。そのため朝食やお弁当はしっかり食べて参加しよう。

## 【保護者の方へ】

1. サッカーは厳しく激しいスポーツであることを認識してください。
2. 病気等のやむを得ない事情がある場合以外は休ませないようお願いいたします。一人でも抜けますと個人の技術指導が遅れることになり、それはチーム力やチームワークにも影響します。
3. 子どもたちに努力、忍耐力、継続力の大切さを知ってもらうため練習日だけでなく、毎日ボールタッチやリフティングを安全な場所でさせるよう心がけてください。
4. 預けっ放しのクラブではないことを認識してください。コーチと保護者の協力によって成り立っていますので時にはグラウンドに出向き、子供の成長を確かめることをしてください。
5. クラブではサッカー技術の向上はもちろんのこと、試合に勝てるチームづくりを目指しております。試合においては出場機会のない子供も出ることを認識してください。だからといって試合や練習を休むことのないように納得させてください。
6. 送迎時の事故やケガや病気などで生じた保障や損害についてはクラブには一切責任がないことをご理解いただき、保険適用以外は保護者の責任で処理をお願いしています。
7. 会費以外に大会参加の遠征費や交通費等の諸費用がかかることを考慮ください。
8. 愛情を持ってスタッフ一同指導していきたいと思っております。厳しい指導がありますが指導方針をご理解いただきクラブの運営についてご協力をお願いいたします。
9. クラブでは子どもの自立を目指し用具等の準備などは各自で行うよう指導しています。保護者の方は確認のみを行うようご家庭においてもご協力をお願いいたします。